

«Бекітемін»
 «Нұрғуак» бөбекжай бақшасының
 Менігерушісі: Б.Әбубәкір
2025ж



Апталық ас мәзірі

Дүйсенбі: 29.09.2025ж	Сейсенбі: 30.09.2025ж	Сәрсенбі: 01.10.2025ж	Бейсенбі: 02.10.2025ж	Жұма: 03.10.2025ж
Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:
1. Ұнтақ жармасы 2. Нан тосаппен 3. Тәтті шәй	1. Сұлы жармасы 2. Нан сарымаймен 3. Тәтті шәй	1. Күріш жармасы 2. Нан тосаппен 3. Тәтті шәй	1. Тары жармасы 2. Нан сарымаймен 3. Тәтті шәй	1. Ұнтақ жармасы 2. Нан тосаппен 3. Тәтті шәй
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Маш сорпасы етпен 2. Лағман бұқ. етпен 3. Тәтті шәй 4. Нан	1. Күріш сорпасы етпен 2. Қарақұмық бұқ етпен 3. Нан 4. Тәтті шәй	1. Қырыққабат сорпасы етпен 2. Пюре бұқ. балық котлетімен 3. Тәтті шәй 4. Нан	1. Бұршақ сорпасы етпен 2. Макарон бұқ. етпен 3. Нан 4. Тәтті шәй	1. Вермшель сорпасы етпен 2. Палау бұқ. тауық етпен 3. Тәтті шәй 4. Нан 5. Көкөніс салаты
Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:
1. Тары жармасы 2. Тәтті шәй 3. Нан 4. Печенье	1. Бидай жармасы 2. Нан 3. Тәтті шәй	1. Жүгері жармасы 2. Кисель 3. Нан	1. Бидай жармасы 2. Тәтті шәй 3. Нан	1. Булочка 2. Кампот

Медбике: М.Идрейнсова

Аспазшы: Ф.Егембердиева