



«Бекітемін»

«Нұршүак» бөбекжай бақшасының

Менгерушісі: Б.Әбубәкір

«11» 2025ж

Апталық ас мәзірі

Дүйсенбі:22.09.2025ж	Сейсенбі:23.09.2025ж	Сәрсенбі:24.09.2025ж	Бейсенбі:25.09.2025ж	Жұма: 26.09.2025ж
Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:
1.Ұнтақ жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1.Вермешель жармасы 2.Нан 3.Тәтті шәй	1.Сұлы жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй	1.Ұнтақ жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1.Күріш жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Фасоль сорпасы етпен 2.Лағман бұқ.етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Маш сорпасы етпен 2.Қырыққабат бұқ. тауық етімен 3.Нан 4.Тәтті шәй	1. Тұшпара сорпасы етпен 2. Перловка бұқ етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Бұршак сорпасы етпен 2.Макарон бұқ. етпен 3 Нан 4.Тәтті шәй	1.Вермешель сорпасы етпен 2.Күріш бұқ(гуляш) 3 Нан 4.Тәтті шәй 5.Көкөніс салаты
Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:
1.Тары жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан 4.Вафли	1. Бидай жармасы 2.Нан 3.Кампот	1. Жүгері жармасы 2.Кисель 3.Нан	1.Тары жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1.Бәліш картоппен 2.Тәтті шәй

Медбике: М.Идрейнсова

Аспазшы: Ф.Егембердиева