



«Шұғыл медициналық көмек» қоғамдық бірлестігінің
Менеджері: Б.Әбубәкір
2025ж

Апталық ас мәзірі

Жексенбі: 02.06.2025ж	Дүйсенбі: 03.06.2025ж	Сәрсенбі: 04.06.2025ж	Бейсенбі: 05.06.2025ж	
Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	
1.Күріш жармасы 2. Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1.Ұнтақ жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй	1.Вермшель жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1. Сұлы жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй	
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	
1.Маш сорпасы етпен 2. Макарон бұқ.етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1. Асбұршақ сорпасы етпен 2. Лағман бұқ.етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1. Нарын сорпасы етпен 2. Перловка бұқ.етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Бұршақ сорпасы етпен 2.Палау бұқ. тауық етімен 3 Нан 4.Тәтті шәй	
Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	
1.Тары жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан 4.Печенье	1.Бидай жармасы 2.Кампот 3.нан	1. Жүгері жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1.Тары жармасы 2.Кисель 3.Нан	

Медбике: М.Идрейсова

Аспазшы: Ф.Егембердиева



«Бекітемін»
«Түрпәт» бөбөк бай башасынын
Мендәрушны Б.Әбубәкір
2025ж

Апталық ас мәзірі

Дүйсенбі:09.06.2025ж	Сейсенбі:10.06.2025ж	Сәрсенбі:11.06.2025ж	Бейсенбі:12.06.2025ж	Жұма: 13.06.2025ж
Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:
1.Ұнтақ жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1. Сұлы жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй 4.Булочка	1. Күріш жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1. Тары жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй	1. Ұнтақ жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Фасоль сорпасы етпен 2. Лагман бұқ.етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Күріш сорпасы етпен 2.Қарақұмық бұқ етпен 3.Нан 4.Тәтті шәй	1. Қырыққабат сорпасы етпен 2. Пюре бұқ.балық котлетімен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Бұршақ сорпасы етпен 2.Макарон бұқ. етпен 3 Нан 4.Тәтті шәй	1.Вермешель сорпасы етпен 2.Палау бұқ.тауық етімен 3.Тәтті шәй 4.Нан 5.Көкөніс салаты
Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:
1.Тары жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан 4.Вафли	1. Бидай жармасы 2.Нан 3.Тәтті шәй	1. Жүгері жармасы 2.Кисель 3.Нан	1. Бидай жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1.Құймақ қаймақты сүзбемен 2.Кампот

Медбике: М.Идрейсова

Аспазшы: Ф.Егембердиева



«Бекітемін»
«Тұрғын» тіркелімі басқармасының
Менің атыма
Б.Әбубәкір
2025ж

Апталық ас мәзірі

Дүйсенбі: 16.06.2025ж	Сейсенбі: 17.06.2025ж	Сәрсенбі: 18.06.2025ж	Бейсенбі: 19.06.2025ж	Жұма: 20.06.2025ж
Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:
1.Ұнтақ жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1.Вермешель жармасы 2.Нан 3.Тәтті шәй	1.Сұлы жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй	1.Ұнтақ жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1.Күріш жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Фасоль сорпасы етпен 2.Лағман бүк.етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Маш сорпасы етпен сорпасы етпен 2.Қаракұмық бүк. етпен 3.Нан 4.Тәтті шәй	1. Тұшпара сорпасы етпен 2. Перловка бүк етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Бұршақ сорпасы етпен 2.Макарон бүк. етпен 3 Нан 4.Тәтті шәй	1.Вермешель сорпасы етпен 2.Күріш бүк(гуляш) 3 Нан 4.Тәтті шәй
Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:
1.Тары жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан 4.Вафли	1. Бидай жармасы 2.Нан 3.Кампот	1. Жүгері жармасы 2.Кисель 3.Нан	1.Тары жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1.Пірәндік 2.Тәтті шәй

Медбике:  М.Идрейсова

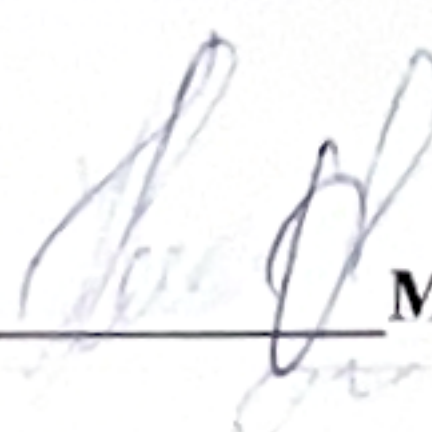
Аспазшы:  Ф.Етембердиева

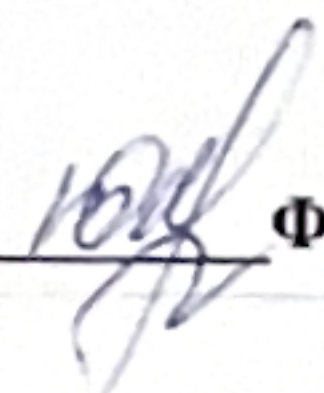


«Бекітемін»
«Нұр-Алтын» балалық бакпасының
Менеджері: Б.Әбубәкір
2025ж

Апталық ас мәзірі

Дүйсенбі:23.06.2025ж	Сейсенбі:24.06.2025ж	Сәрсенбі:25.06.2025ж	Бейсенбі:26.06.2025ж	Жұма: 27.06.2025ж
Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:
1.Ұнтақ жармасы 2.Нан ірімшік 3.Тәтті шәй	1. Күріш жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй	1. Ұнтақ жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1. Сұлы жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй	1.Вермешель жармасы 2.Нан 3.Тәтті шәй
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Күріш сорпасы етпен 2. Лагман бұқ.етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан 5.Қызылша салаты	1.Маш сорпасы етпен сорпасы етпен 2. Перловка бұқ.етпен 3.Нан 4.Тәтті шәй	1. Қырыққабат сорпасы етпен 2. Машты 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Бұршак сорпасы етпен 2.Макарон бұқ. етпен 3 Нан 4.Тәтті шәй	1.Фасоль сорпасы етпен 2. Қаракұмық бұқ етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан
Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:
1.Тары жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан 4.Печенье	1. Бидай жармасы 2.Нан 3.Кампот	1. Жүгері жармасы 2. Нан 3. Тәтті шәй	1.Тары жармасы 2.Кисель 3.Нан	1.Бәліш шұжықпен 2. Шырын

Медбике:  М.Идрейсова

Аспазшы:  Ф.Егембердиева

«Бекітемін»

«Нұр-Сұлтан» облысының Б.Әбубәкір

Менің ерім:

Б.Әбубәкір

«27»

2025ж

Апталық ас мәзірі

Дүйсенбі:30.06.2025ж	Сейсенбі:01.07.2025ж	Сәрсенбі:02.07.2025ж	Бейсенбі:03.07.2025ж	Жұма: 04.07.2025ж
Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:	Таңғы ас:
1.Ұнтақ жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1.Сұлы жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй	1.Күріш жармасы 2.Нан тосаппен 3.Тәтті шәй	1.Ұнтақ жармасы 2.Нан сарымаймен 3.Тәтті шәй	1.Вермешель жармасы 2.Нан 3.Тәтті шәй
Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:	Түскі ас:
1. Күріш сорпасы етпен 2. Лагман бұқ.етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Маш сорпасы етпен 2.Қарақұмық бұқ. етпен 3.Нан 4.Тәтті шәй	1.Үй сорпасы етпен 2. Перловка бұқ.етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан	1.Бұршақ сорпасы етпен 2.Макарон бұқ. етпен 3 Нан 4.Тәтті шәй	1.Фасоль сорпасы етпен 2. Қарақұмық бұқ етпен 3.Тәтті шәй 4.Нан
Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:	Бесін ас:
1.Тары жармасы 2.Тәтті шәй 3.Нан	1. Бидай жармасы 2.Нан 3.Тәтті шәй	1. Жүгері жармасы 2. Нан 3. Тәтті шәй	1.Тары жармасы 2. Кисель 3.Нан	1. Булочка 2. Тәтті шәй

Медбике:

М.Идрейисова

Аспазшы:

Ф.Егембердиева